

# CAROLINE JOUISSE

**Caroline Jouisse a tout de la championne de haut niveau... un esprit de compétitrice, le goût de l'effort et la volonté de faire toujours plus haut, plus vite, plus fort.**

Tout peut commencer par une « tasse » dans le petit bassin. « Nous n'avons aucune prédisposition à la natation dans la famille, s'amuse Caroline Jouisse, j'ai tout bêtement pris des leçons à l'âge de 4 ans comme mes deux grandes sœurs, pour ne pas avoir peur de l'eau. » Et l'apprentissage fut bon, puisque la petite fille devenue grande, enchaîne les longueurs jusqu'à être championne. Aujourd'hui, la Berruyère d'adoption fait partie des sportives de haut niveau sur qui il faut compter. « Je nage le crawl, la longue distance et plus spécifiquement, la nage d'eau libre (\*), c'est-à-dire en milieu naturel, lac, mer, océan, rivière. En France, les distances vont de 3 à 25 km, ma préférée, ce qui correspond à environ 5h30 d'immersion dans l'eau ! »

## Le choix de Bourges et de l'Aquatic club

Mais comment Caroline en est-elle arrivée à venir s'entraîner à Bourges ? « J'ai pour habitude de changer de département chaque fois que je change de club, afin de ne pas me confronter en compétition, toujours aux mêmes personnes. Par ailleurs, j'avais entendu parler de l'Aquatic Club de Bourges, via les performances de Camille Gheorghiu. » La jeune nageuse vient alors faire une terminale scientifique au lycée Alain-Fournier, poursuit avec une année de transition à la Fac de Sciences... avant un BTS « Management des Unités Commerciales », à l'IES Sainte-Marie-Saint-Dominique. « Cette période reste une expérience forte, tant sur les plans humain que sportif, car l'établissement m'a permis d'étaler mes études sur trois années afin de pratiquer la natation, dans les meilleures conditions.

J'ai été la première à bénéficier de ce système, j'en suis reconnaissante à la direction et aux équipes enseignantes. » C'est aussi à cette période que la championne va rencontrer son coach-entraîneur, Christophe Cleuziou, le directeur sportif technique de l'ACB. « J'ai tissé un lien exceptionnel avec lui, et cela n'a pas été simple de le quitter et de laisser le club, cet été. » Car depuis août, la fille « en eaux vives » vogue sous d'autres cieux, en l'occurrence, les Etats-Unis.

## Etudes et sport de haut niveau aux Etats-Unis

« J'ai opté pour l'enseignement américain car en France, marier sport de haut niveau et études après le bac n'est pas chose facile. J'étudie actuellement le commerce international, à l'Université Delta State de Cleveland, avec des emplois du temps aménagés, où le sport a toute sa part. Par exemple, ce semestre, j'ai eu 15 heures de cours, dont certains par Internet, pour 20 à 25 heures de natation et de musculation. L'enseignement américain joue beaucoup sur la responsabilisation de l'étudiant, sur un rythme intense avec des entraînements en semaine, de 5h à 7h du matin... et des pauses siestes, indispensables pour récupérer dans la journée. » Et comme n'importe quel étudiant américain, la « petite Française » nage pour l'équipe de son université, avec le fighting spirit et le sens du collectif.

## Porter les couleurs de Bourges et de la France

De retour au pays en fin d'année, Caroline est bien sûr revenue à Bourges, pour retrouver le « coach » et les amis. En mai, dégagée de ses obligations étudiantes, elle reviendra à l'ACB, « je garde les couleurs de Bourges, et j'espère revenir en sélection pour les prochains championnats de France, en bassin. » Elle pourra ensuite penser championnats de France d'eau libre, et viser une qualification sur le 25 km, pour les championnats du Monde cet été, à Bucarest.

(\*) - discipline olympique depuis les Jeux de Pékin, en 2008.

## LES DATES CLEFS

- 26 mai 1994 : naissance à Saint-Mandé, dans le Val-de-Marne
- Juin 2011 : arrivée à Bourges
- Juillet 2015 : 3<sup>e</sup> sur 400 mètres au Championnat de France des 16 ans et plus
- 26 mai 2016 : titre de vice-championne de France du 5 Km d'eau libre
- Juillet 2016 : 3<sup>e</sup> aux 1 500 mètres au Championnat de France des 16 ans et plus
- 14 juillet 2016 : 3<sup>e</sup> aux 25 km en eau libre aux Championnats d'Europe